

*Sensações corporais que muitas vezes acompanham as emoções:*

Dor/ desconforto

Apatia

Dor lombar

Zumbido

Não consigo respirar

Punhos cerrados

Frio

Tontura

"Vou explodir"

Febre

Flutuar

Moleza

Fragilidade

Dor de cabeça

Desequilíbrio

Coração

acelerado

Fome

Coceira

Enxaqueca

Enjoo

Dor no pescoço

Tremedeira

Suadeira

Palmas suadas

Choro

Aperto no peito

Garganta

apertada

Cansaço

Sujeira